



# AMBIENTE, SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO - CONCEITOS BÁSICOS -

## OBJETIVOS:

- Pretende-se que os formandos, no final da ação, sejam capazes de:
  - Identificar os principais problemas ambientais;
  - Identificar as obrigações do empregador e do trabalhador de acordo com a legislação;
  - Aplicar as medidas de prevenção e proteção adequadas no local de trabalho;
  - Reconhecer sinalização de segurança/saúde;
  - Explicar a importância dos equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual.

## DESTINATÁRIOS:

- Responsáveis pelo espaço físico de um estabelecimento/empresa;
- Responsáveis de segurança nos locais e postos de trabalho;
- Desempregados que pretendam adquirir conhecimentos de SHST.

## PROGRAMA:

- AMBIENTE
  - Principais problemas ambientais atualmente;
  - Resíduos;
  - Gestão de resíduos.
- Segurança, higiene e saúde no trabalho:
  - Conceitos básicos relacionados com a SHST;
  - Enquadramento legislativo nacional da SHST;
  - Acidentes de trabalho;
  - Doenças profissionais;
  - Principais riscos profissionais;
  - Sinalização de segurança e saúde;
  - Equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual.

## REQUISITOS:

- Residentes na **Região Centro**
- **Empregados:** Habilitações mínimas - 9º ano
- **Desempregados:** Habilitações mínimas - 12º ano e em situação de **desemprego há menos de 1 ano**

## CERTIFICADO:

No final da formação os participantes receberão um **Certificado de Formação** emitido pela **plataforma SIGO**, caso tenha obtido aproveitamento no curso - **classificação positiva** e uma **participação de pelo menos 90% da duração da formação**.

## CRONOGRAMA:

Veja o horário através de [www.c4g.pt/formacao/centro/](http://www.c4g.pt/formacao/centro/)

## PLATAFORMA E-LEARNING:

Aceda aqui à plataforma <http://elearning.c4g.pt/>