



# PRIMEIROS SOCORROS

## OBJETIVOS:

- Pretende-se que os formandos, no final da ação, sejam capazes de:
  - Identificar os diferentes tipos de acidentes;
  - Reconhecer o serviço nacional de proteção civil;
  - Reconhecer a importância da prevenção de acidentes e de doenças profissionais.

## DESTINATÁRIOS:

- Empregados;
- Empregados responsáveis pela aplicação de medidas de primeiros socorros de uma empresa;
- Responsáveis de segurança nos locais e postos de trabalho;
- Desempregados;
- Empregados e desempregados que queiram adquirir conhecimentos de primeiros socorros.

## PROGRAMA:

- Comportamento perante o sinistrado:
  - Prevenção do agravamento do acidente;
  - Dificuldades respiratórias – descrição.
- Feridas, fraturas, acidentes respiratórios, acidentes digestivos, acidentes pelos agentes físicos, envelhecimento;
- Acidentes inerentes à profissão:
  - Queimadura;
  - Comportamento a seguir;
  - Esterilização dos instrumentos;
  - Prevenção dos acidentes de trabalho, supressão de risco, proteção coletiva, proteção individual, sinalização.
- Socorrismo e realidade;
- Prevenção de acidentes e doenças profissionais
- Revisão de atuação em diferentes casos.

## REQUISITOS:

- Residentes na **Região Centro**
- **Empregados:** Habilitações mínimas - 9º ano
- **Desempregados:** Habilitações mínimas - 12º ano e em situação de **desemprego há menos de 1 ano**

## CERTIFICADO:

No final da formação os participantes receberão um **Certificado de Formação** emitido pela **plataforma SIGO**, caso tenha obtido aproveitamento no curso - **classificação positiva** e uma **participação de pelo menos 90% da duração da formação**.

## CRONOGRAMA:

Veja o horário através de [www.c4g.pt/formacao/centro/](http://www.c4g.pt/formacao/centro/)

## PLATAFORMA E-LEARNING:

Aceda aqui à plataforma <http://elearning.c4g.pt/>