Cronograma da formação

Área de Intervenção: Gestão do stress do profissional

Total Horas: 25 horas

Formador:

Nível Habilitações Mínimo dos Formandos: 9º ano

Local: Zoom

Modulo de Formação	Fevereiro de 2025																											
	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Gestão do stress do profissional																			2h					3h		3h		

Modulo de Formação	Março de 2025																														
	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Gestão do stress do profissional										3h		3h					3h		3h					3h		2h					

Online	19h00 às 21h00
Online	19h00 às 22h00