

Cronograma da formação

Área de Intervenção: Gestão do stress do profissional

Total Horas: 25 horas

Formador: Fátima Canha

Nível Habilitações Mínimo dos Formandos: 9º ano

Local: Zoom

Modulo de Formação	Setembro de 2026																														
	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Gestão do stress do profissional	3h		3h					3h		3h					3h		3h						3h		4h						

Online	19h00 às 22h00
Online	19h00 às 23h00