

Cronograma da formação

Área de Intervenção: **Gestão do stress do profissional**

Total Horas: **25 horas**

Formador:

Nível Habilitações Mínimo dos Formandos: **9º ano**

Local: **Zoom**

Modulo de Formação	Abril de 2025																														
	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Gestão do stress do profissional									3h30						3h		3h						3h		3h					3h	

Modulo de Formação	Maio de 2025																														
	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Gestão do stress do profissional						3h		3h30																							

Online	19h00 às 22h30
Online	19h00 às 22h00