



PLANEAMENTO E GESTÃO DO ORÇAMENTO FAMILIAR

OBJETIVOS:

- Pretende-se que os formandos, no final da ação, sejam capazes de:
 - Elaborar e gerir um orçamento familiar de forma mais eficiente;
 - Distinguir entre objetivos de curto prazo e objetivos de longo prazo;
 - Distinguir entre despesas fixas e variáveis e entre despesas necessárias e supérfluas.

DESTINATÁRIOS:

- Empregados e desempregados que pretendam adquirir competências e conhecimentos para gerir o orçamento familiar com base no seu rendimento;
- Desempregados que pretendam adquirir conhecimentos para melhor lidar com a situação em que se encontram, gerindo de uma maneira mais eficiente o seu orçamento familiar.

PROGRAMA:

- Orçamento familiar:
 - Fontes de rendimento: salário, pensão, subsídios, juros e dividendos, rendas;
 - Tipos de despesas;
 - A noção de saldo como relação entre os rendimentos e as despesas.
- Planeamento do orçamento;
- Fatores de incerteza;
- Precaução:
 - Constituição de um “fundo de emergência” para fazer face a imprevistos;
 - Importância dos seguros (e.g. acidentes, saúde).
- Conta de depósitos à ordem;
- Meios de pagamento.

REQUISITOS:

- Residentes na **Região Centro**
- **Empregados:** Habilitações **mínimas - 9º ano**
- **Desempregados:** Habilitações **mínimas - 12º ano** e em situação de **desemprego há menos de 1 ano**

CERTIFICADO:

No final da formação os participantes receberão um **Certificado de Formação** emitido pela **plataforma SIGO**, caso tenha obtido aproveitamento no curso - **classificação positiva** e uma **participação de pelo menos 90% da duração da formação**.

CRONOGRAMA:

Veja o horário através de www.c4g.pt/formacao/centro/

PLATAFORMA E-LEARNING:

Aceda aqui à plataforma <http://elearning.c4g.pt/>