

Área de Intervenção: Gestão do stress do profissional

Total Horas: 25 horas

Formador: Fátima Canha

Nível Habilitações Mínimo dos Formandos: 9º ano

Local: Zoom

Modulo de Formação	Setembro de 2026																													
	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua
Gestão do stress do profissional																		3h					3h		3h					3h

Modulo de Formação	Outubro de 2026																														
	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Gestão do stress do profissional	3h					3h		3h					4h																		

Online	19h00 às 22h00
Online	19h00 às 23h00